





KONSISTENS GUIDE

SYMPTOMER

Brug for ændring i konsistensen kan være på grund af et eller flere af følgende symptomer

- Motoriske problemer
- Mad og væske løber ud af munden
- Noget mad kan ikke tygges
- Mad samles i kinderne
- Bidder af mad "plukkes" eller spytted ud
- Hoste – tilbagevendende lungebetændelser
- Klump følelse i halsen
- Det tager længere tid at spise
- Det at spise er "trættende"

DE 4 KONSISTENSER

	KONSISTENS	BESKRIVELSE	EKSEMPEL
	Normal	Normal konsistens der eventuelt kan deles i mindre bidder.	Helt eller delt kød, hakkekød eller pølseretter, grøntsager, kartofler og sauce.
	Blød	Luftig og blød, let at dele med gaffel.	Blødt farsbrød, Kartofler eller mos, sauce velkogte grøntsager eller grøntsags timbaler.
	Gratin Kost	Blød, glat og sammenhængende kan spises med gaffel eller ske. Moderat tygning og homogen konsistens.	Timbaler – kød, fisk eller gratiner, grøntsags mos og fed sauce.
	Cremet	Glat og flydende, løber ned af skeen. Kan ikke spises med gaffel. Nem at sluge uden tyggefunktion.	Tykk homogene grøntsags eller -kød supper.

Vær altid opmærksom og forsigtig når en ny konsistens introduceres.