



# Smoothies

Frisk og hurtig blandet med puréer direkte fra frost til blender.

Alle opskrifter er til  
4-6 portioner



## Red Power

300 g jordbærpuré, Findus 3731  
5 g syltet grøn peber  
200 g vanilje yoghurt



## Yellow Sunshine

300 g abrikospuré, Findus 3711  
200 g vanilje yoghurt  
5 g chili  
Presset lime  
5 dl appelsinjuice



## Green to Go

100 g grønkål  
100 g avocado  
200 g abrikospuré, Findus 3711  
25 g ingefær  
6 dl æblejuice

## Frugtpuréer

**3704** Eksotisk frugtpuré 2 kg  
**3711** Aprikospuré 2 kg  
**3714** Ananaspuré 2 kg

**3721** Blåbærpuré 2 kg  
**3724** Solbærpuré 2 kg  
**3731** Jordbærpuré 2 kg

**3748** Hindbærpuré 2 kg  
**3779** Mangopuré 2 kg